

Стресс может стать причиной рака мозга

Рак мозга – злокачественная опухоль в области головного мозга. Различают около 130 видов опухолей данного органа. Одна из причин заболевания – стресс и недосыпание.

Развитие рака головного мозга может быть обусловлено разнообразными причинами: наследственность, радиоактивное облучение, токсическое воздействие ртути или свинца, травмы головы, вредные привычки, повышенное артериальное давление, частые или сильные стрессы, недосыпание и постоянное переутомление.

Чаще всего опухоли головного мозга диагностируют у людей старше 45-50 лет.

Признаки рака головного мозга:

- эпилептические припадки, головокружения, шум в ушах;
- нарушения слуха, зрения, речи, памяти;
- скачки артериального давления;
- нарушения движений;
- постоянная усталость, апатия, ухудшение памяти.

Профилактика рака мозга заключается в сокращении факторов риска развития заболевания. Это контроль за артериальным давлением, избегание травм головы, работа со стрессом. Особенно важно больше отдыхать и соблюдать режим сна.