

## Учим детей делать добро

Сегодня мы всеми силами пытаемся выжить в нашем сложном мире: мы строим карьеру, пытаемся заработать деньги, устроить личную жизнь, и все это замечательно, но есть те, кто страдает от нашей занятости больше всего – наши дети. Они предоставлены сами себе, их «воспитует» телевизор и компьютерные игры, они, руководствуясь своим небольшим опытом, пытаются строить отношения со сверстниками. И не всегда отношения эти выстраиваются правильно.

Дети жестоки – это не новость. Но жестокость, агрессия, злоба – все это до какого-то определенного возраста, является нормальной для ребенка, ведь дети обычно они не в состоянии видеть общую картину и, в момент конфликта, они не могут оценить ситуацию объективно. И здесь важно найти время, объяснить, рассказать, показать на собственном примере, как говорил известный автор – что такое хорошо, что такое плохо. А научить ребенка доброте и отзывчивости совсем не сложно.

### Учите помогать.

Взаимопомощь – вот один из основных принципов, на котором должны базироваться отношения в семье. Это качество следует воспитывать еще в детстве. Ребенок может помогать по дому – придумайте ему обязанность, за которую он будет лично нести ответственность. Не забывайте хвалить ребенка за успешное выполнение этой обязанности. А главное – показывайте на своем примере, что помощь – это очень важно. Если ребенок видит, что в семье все помогают друг другу, он научится этому с детства и пронесет через всю жизнь.



### Учите делиться.

Еще одна хорошая возможность воспитать в ребенке чувство добра. Пусть он научится делиться чем-то с людьми. И совсем не обязательно отдавать кому-то любимую игрушку или книжку. Можно просто собрать пакет ненужных (но хороших!) вещей и отвезти в благотворительный центр. При этом рассказать ребенку, что есть семьи, которые не могут позволить себе покупать ребенку много игрушек или одежду, поэтому помочь им – это хорошее дело. Если по соседству с вами живет пожилой одинокий человек, вместе с ребенком навестите его, предложите помощь.

### Учите совершать добрые поступки.

Поговорите с ребенком о том, что вокруг нас живет много людей, которые нуждаются в дружбе, помощи и поддержке. Расскажите, что благодарность, которую человек получает взамен, ни с чем несравнима. Читайте детям книги, которые учат добру, в которых герои совершают поступки, достойные похвалы и уважения.

Объясните ребенку смысл фразы «поступай с другими так же, как хочешь, чтобы поступали с тобой». Попросите ребенка задуматься – понравится ли ему, если кто-то заберет его игрушку, испортит новое платье, ударит или обзовет. Ребенок должен ясно осознать «закон бумеранга».

### Учите словам благодарности.

Приятный комплимент маме, «доброе утро» сказанное соседу или благодарность продавцу – очень скоро ребенок почувствует, что все это приносит положительные эмоции. И не забывайте быть хорошим примером для подражания.

Помните, что дети – как губка: они впитывают все, что происходит вокруг, а особенно то, что происходит в семье, ведь он наблюдает это день за днем. Если в семье царит доброта, любовь, взаимоуважение, то ребенок подсознательно будет стремиться вести себя так же.

