

# Береги воду России!



*Вода - важнейший элемент для выживания человечества. Пусть она и считается возобновляемым ресурсом, но уже сейчас многие города и даже целые страны испытывают дефицит чистой пресной воды. Это проблему нельзя рассматривать отдельно от огромного комплекса экологических проблем. Именно поэтому быть «зеленым», взять на себя личную ответственность перед природой - это не просто мода, это стиль жизни, вопрос морали и выбора.*

*Беречь и сохранять водные ресурсы достаточно просто, для этого не надо специальных навыков и умений. Необходимо только желание и привычка.*

## Береги воду дома

Не стоит забывать, что ежедневно человеку необходимо не менее 20 литров воды. При этом в среднем в России на одного человека приходится около 350 литров в сутки (в США - 200, в Европе - 130-140). Экономия в быту может сохранить тысячи литров воды!!!

10 простых и эффективных способов помочь всей планете и собственному кошельку

- **Почините сантехнику.**

Знаете, что текущий кран может «накапать» около 20 л воды в сутки, а плохая изоляция бачка - до 400 л?

- **Не экономьте на бытовой технике.**

Старый холодильник «съедает» в два раза больше электричества, чем современный. То же относится к стиральным машинам и прочим приборам. Маркировка «А++» говорит о том, что они потребляют минимум электроэнергии. Регулярно размораживайте холодильник: чем больше льда, тем больше энергии ему нужно.

- **Инновации - в каждый дом!**

Система двойного слива, проще говоря - прерыватель, в туалете поможет сэкономить до 10 000 литров воды на каждого человека в течение года. Той же цели служат аэраторы, специальные насадки на кран: в струю добавляется воздух, и напор остается сильным, а воды льется намного меньше.

- **Вместо ванны - душ.**

Те, кто предпочтет ванне душ, сможет сэкономить до 100 л воды в день. А тот, кто выключит воду, пока намыливает голову, - еще 50.

- **Возьмите паузу.**

Наблюдение за бегущей водой - удовольствие и медитация, но, если вы сумеете отказать от этого во время чистки зубов или бритья, сэкономите до 500 л воды в месяц.

- **Между нами тает лед**

Не размораживайте продукты под струей воды из-под крана. Лучше всего заранее переложить продукты из морозилки в холодильник.

- **Полный бак, пожалуйста.**

Используйте посудомоечную и стиральную машины только при полной загрузке.

И помните, что самый экологичный способ сушки белья - на веревке. Посудомоечная машина - это не прихоть, а способ экономии. По данным экспертной компании Intertek, расход воды в машине - 6,5 л воды, а при ручной мойке - все 49.

- **Общество чистых тарелок.**

Если вы все-таки предпочитаете ручной способ мытья посуды, не держите постоянно кран открытым. Если ваша раковина состоит из двух отделений, мойте посуду в наполненной водой раковине, предварительно закрыв слив. Вымытую посуду ополосните в отдельной емкости с чистой водой. Этот способ позволяет не только снизить потребление воды в 3-5 раз, но и уменьшить расход бытовой химии.

- **Сдавайте тару.**

Регулярное посещение пункта приема стеклянных бутылок на 20% уменьшает загрязнение воздуха и в два раза снижает загрязнение воды.

# КАК ЭКОНОМИТЬ ВОДУ?



ПЕРВЫМ ДЕЛОМ УСТРАНИТЕ ВСЕ ПРОТЕЧКИ, ПО КАПЛЕ МОГУТ УТЕКАТЬ СОТНИ ЛИТРОВ

## КАК ПРОВЕРИТЬ САНТЕХНИКУ НА ПРЕДМЕТ ПРОТЕЧЕК?



ЗАМЕТЬТЕ ПОКАЗАНИЯ СЧЕТЧИКОВ



2 ЧАСА НЕ ТРАТЬТЕ ВОДУ

ЕСЛИ ПОКАЗАНИЯ ИЗМЕНИТСЯ, ЗНАЧИТ, В КВАРТИРЕ ЕСТЬ ПРОТЕЧКА.



## НА КУХНЕ



Мойте посуду в емкости или с затычкой в раковине



Не размораживайте продукты под струей воды



Полностью загружайте посудомоечную машину



Используйте воду от мытья овощей для полива комнатных растений



## В ВАННОЙ



Не полощите белье после ручной стирки в проточной воде



Полностью загружайте стиральную машину



Используйте насадки-распылители на краны и душ



Принимайте душ вместо ванны. На душ уходит гораздо меньше воды



Выбирайте унитаз с двумя режимами слива



Не используйте унитаз как мусорное ведро

## Как экономить воду дома? Устраните протечки

### КАК ЭКОНОМИТЬ ВОДУ?



ПЕРВЫМ ДЕЛОМ УСТРАНИТЕ ВСЕ ПРОТЕЧКИ, ПО КАПЛЕ МОГУТ УТЕКАТЬ СОТНИ ЛИТРОВ

### КАК ПРОВЕРИТЬ САНТЕХНИКУ НА ПРЕДМЕТ ПРОТЕЧЕК?



ЗАМЕТЬТЕ ПОКАЗАНИЯ СЧЕТЧИКОВ



2 ЧАСА НЕ ТРАТЬТЕ ВОДУ

ЕСЛИ ПОКАЗАНИЯ ИЗМЕНИТСЯ, ЗНАЧИТ, В КВАРТИРЕ ЕСТЬ ПРОТЕЧКА

Для начала необходимо проверить сантехнику на предмет протечек. Капающий кран на кухне может обернуться потерей 300 литров чистой пресной воды в месяц. Подтекающий бачок унитаза «обойдется» природе уже в 1,5 тысячи литров воды в месяц. Проверить, есть ли протечки в вашем доме достаточно просто.

Почти в каждой квартире сейчас есть счетчики. Замерьте их показания, не тратьте воду в течение двух часов и по истечении этого времени еще раз замерьте показания счетчиков. Если показания изменятся - значит, в квартире есть протечка.

### Экономия воды на кухне

Для того чтобы экономить воду в процессе приготовления пищи или мытья посуды, достаточно всего лишь усвоить несколько новых полезных привычек и приобрести посудомоечную машину, которая тратит воды в три раза меньше, чем если бы вы мыли тот же самый набор посуды руками. Кроме того, она экономит ваше время и силы.

Для того чтобы использование посудомоечной машины было еще более эффективным, запускайте ее только при полной загрузке.

Если все-таки требуется мыть посуду руками - делайте это в закрытой емкости или пользуйтесь раковиной с затычкой. После мытья такую посуду будет достаточно ополоснуть в чистой воде.

Вода, которую вы используете при мытье фруктов и овощей или при ополаскивании воды с незначительными загрязнениями, можно использовать вторично - например, для полива комнатных растений.

## КАК ЭКОНОМИТЬ ВОДУ?



### НА КУХНЕ



Мойте посуду в емкости или с затычкой в раковине



Не размораживайте продукты под струей воды



Полностью загружайте посудомоечную машину



Используйте воду от мытья овощей для полива комнатных растений

**ПОСУДОМОЕЧНАЯ МАШИНА  
РАСХОДУЕТ МИНИМУМ  
В 3 РАЗА МЕНЬШЕ ВОДЫ,  
ЧЕМ ПРИ МЫТЬЕ ВРУЧНУЮ**



за счет экономии воды. Например, унитаз с двумя режимами слива позволяет экономить до 15 литров воды в день.

**УНИТАЗ С ДВОЙНЫМ СЛИВОМ**



**В ЭКОНОМНОМ  
РЕЖИМЕ  
ТРАТИТ**

**2-3 л ВОДЫ  
ЗА ОДИН СЛИВ**

**ОБЫЧНЫЙ  
УНИТАЗ  
ПРИ СЛИВЕ  
СБРАСЫВАЕТ**

**6 л ВОДЫ**

Не размораживайте продукты под струей воды из-под крана. Лучше всего заранее переложить продукты из морозилки в холодильник.

Вода, которую вы используете при мытье фруктов и овощей или при ополаскивании воды с незначительными загрязнениями, можно использовать вторично - например, для полива комнатных растений.

Не размораживайте продукты под струей воды из-под крана. Лучше всего заранее переложить продукты из морозилки в холодильник.

### **Экономия воды в туалете**

Введение нескольких новшеств в вашей ванной быстро окупятся

Кроме того, стоит попрощаться с вредной привычкой использовать унитаз как мусорное ведро. С каждым сливом в канализацию уходит от 3 до 10 литров воды. Лучше воспользуйтесь простым мусорным ведром - выйдет дешевле!

### **Экономия воды в ванной**

Принимая душ в течение пяти минут, вы расходуете максимум 100 литров воды. А для того, чтобы наполнить ванну, необходимо воды в два раза больше - 200 литров. Заменяв привычку принимать ванну на душ, вы сэкономите вдвое!

Выключайте воду, когда чистите зубы. На чистку зубов уходит минимум минута, и в течение этого времени чистая пресная вода утекает прямо в канализацию.

Также стоит выключить воду в душе, когда вы намыливаете голову, - это даст дополнительную экономию воды. И значительную!

Сейчас уже появились такие новшества для любителей природы, как душ с таймером, в котором пользователь может сам установить себе норму воды и время. Такой душ сам по себе воду не экономит, но позволяет более осознанно ее тратить, т.е. можно включить его еще раз после того, как время истечет.

Один из самых приятных способов экономии воды - аэратор. Он и рассекает воду, и наполняет ее воздухом. В результате выглядит струя воды так же, а расходует ее меньше. Конечно, если вам надо налить стакан воды, это незаметно - просто вы будете наполнять стакан немного дольше. Но при

мытье посуды, умывании или при приеме душа расход воды будет меньше, а эффективность - той же.

## **КАК ЭКОНОМИТЬ ВОДУ?**

### **В ВАННОЙ**



Не полощите белье после ручной стирки в проточной воде



Полностью загружайте стиральную машину



Выбирайте унитаз с двумя режимами слива



Не используйте унитаз как мусорное ведро



Используйте насадки-распылители на краны и душ



Принимайте душ вместо ванны. На душ уходит гораздо меньше воды

**ДУШ С ТАЙМЕРОМ.  
ТРАТИМ ВОДУ  
ОСОЗНАННО**



**АЭРАТОР -  
простой  
способ  
экономии  
ВОДЫ**





В водопроводной сети часто скачет давление, а давление холодной и горячей воды может быть разным. Многие, наверное, подолгу стояли под душем, пытаясь отрегулировать температуру воды? А тем временем драгоценная чистая вода уходила прямо в канализацию.

Продлить службу сантехники, стиральной и посудомоечной машин и заодно сократить до 30–40% расход воды поможет редуктор давления воды.

Ту же проблему может решить смеситель с термостатом. Каждому знаком этот момент, когда включаешь душ и ждешь, пока из него польется теплая вода. Между тем, в эти секунды, а иногда и минуты ожидания, в канализацию уходит огромное количество чистой воды, которую можно было бы сберечь! Решить

проблему поможет смеситель с термостатом. За счет специального устройства - блокиатора - он не позволяет воде, не нагретой до нужной температуры, вытекать из крана.

**Сенсорный смеситель.** Сенсорный смеситель - самый эффективный домашний прибор для экономии воды в ванной, да и на кухне тоже. Однако и самый дорогой. Вода из него польется только тогда, когда к нему поднесут руки или посуду. Такая система позволяет значительно экономить на воде - на 50–70% больше, чем при использовании других, также эффективных, но не таких высокотехнологичных вариантов!

## Береги воду на даче

Время с мая по сентябрь для подавляющего большинства россиян означает дачный сезон. А какая дача без воды? Здесь это вопрос номер один, так как вода нужна и для самого человека, и для посадок, даже если на даче у вас только газон и никаких грядок и парников. Причем, воды на даче расходуется зачастую больше, чем в городской квартире.

Именно поэтому проблема экономии воды на даче должна стать приоритетной - не только для экономии наших сил, электроэнергии и воды, но и для сохранения и сбережения природы.

**Итак, несколько правил, которые могут облегчить вам жизнь и при этом помочь сохранить окружающую среду и самый ценный природный ресурс - воду.**

1. Используйте качественные краны, трубы и фильтры, соединения и магистрали, которые уменьшат потери воды и уже через год-два полностью окупятся. Для экономии также следите за утечками. Незакрытый плотно кран — лишь одна из проблем. Подтекать может повредившаяся труба или, например, плохо подключенный к коммуникациям водонагреватель, поэтому периодически тщательно обследуйте трубопровод, особенно если он уже старый и ржавый. А своевременная замена труб на новые может предотвратить возникновение прорыва.



2. Старайтесь использовать для полива растений наиболее экономичные варианты: капельное орошение для огорода и теплицы, ручной экономичный и строго целенаправленный полив в саду, где вода нужна именно деревьям, а не всему грунту, либо аэрозольный полив, самый экономный из существующих.

3. Своевременно перекрывайте воду в душе, мойке, и при поливе. По статистике, именно здесь происходит до 20% потерь воды.

4. Не стоит забывать и про естественный источник воды - дождевую воду, которую можно собирать практически круглый год. Для того чтобы собирать дождевую воду, под водостоками необходимо установить большие бочки. Воду можно использовать для полива - многие садоводы считают, что такая вода является самой лучшей для растений.

5. Растения будут требовать меньше влаги, а вы будете меньше переживать в засушливые недели об урожае, если будете мульчировать почву вокруг растений. При мульчировании вы укрываете поверхность



почвы различными материалами органической и неорганической природы: торфом, опавшими листьями, скошенной травой, соломой, щепой, опилками и стружкой. Такой способ ухода за растениями также помогает в борьбе с сорняками. Кроме того, стоит чаще рыхлить почву, так как из рыхлой земли влага испаряется значительно медленнее.

6. Установите за головкой дачного душа специальный клапан. Такие клапаны - недорогие и легко прикручиваются на место. Включите воду на достаточное время, чтобы сначала обмыться. Потом выключите воду с помощью клапана, который сохранит температуру воды, пока вы намыливаетесь. Еще раз включите воду, чтобы ополоснуться. Вы скоро привыкните к такому способу, и он покажется вам вполне удобным.

## Береги воду на отдыхе

Как можно принести пользу природе, выезжая на пикник на берег озера или на рыбалку? Есть несколько простых правил, соблюдение которых не составит большого труда и не потребует массы усилий. При кажущейся простоте и незначительности эти несколько полезных привычек значительно облегчат антропогенную нагрузку на окружающую среду.



1. Отправляясь на отдых, запаситесь мешками для сбора мусора. Всего пара полиэтиленовых пакетов, в которые вы сможете складывать весь мусор и выкинуть потом по дороге домой в мусоросборник, а берег водоема останется чистым, ваш мусор не навредит птицам, растениям, рыбам, насекомым и другим отдыхающим.

2. Постарайтесь по возможности использовать многоразовую, а не одноразовую посуду, например, пластиковую или металлическую, специально предназначенную для использования в походах. Помыть ее можно по возвращении домой в посудомоечной машине - если вы сложите посуду после использования в полиэтиленовые пакеты для мусора. Таким образом вы снизите количество мусора, которое остается после пикника, а органические отходы, оставшиеся после шашлыков, будучи правильно утилизированными (т.е. не выброшены в водоем,

а закопаны или сожжены вами в костре), могут стать хорошим удобрением для почвы.

3. Во избежание возможного возникновения лесных пожаров старайтесь разводить огонь в специально оборудованных для этого местах или там, где есть старые кострища. Можно это делать на песчаных косах. Если таких мест нет, то вы должны правильно подготовить будущее кострище - окопать его с помощью лопаты или других подручных средств. Следите за костром или мангалом, особенно в ветреную погоду, а по окончании пикника обязательно потушите костер водой или песком.

4. Во время пикника воздержитесь от использования горючих веществ и материалов, например, жидкостей для розжига, которые продаются в магазинах. Они могут быть очень опасны для вас самих и небезопасны для природы.

**К середине XXI века проблема нехватки пресной воды может стать одной из важнейших. Давайте учиться экономить воду уже сейчас!**